

美和科技大學



企業管理系

課程規範

課程名稱：

生涯輔導

中華民國 115 年 2 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	生涯輔導	
	英文	Career Counseling	
適用學制	二專	必選修	選修
適用部別	進修部	學分數	2/2
適用系科別	企業管理科	學期/學年	學期
適用年級/班級	二年級/甲班	先修科目或先備能力	無

2. 企業管理系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「企業經營管理專業職能」為目標。

「企業經營管理 人力資源管理」專	就業途徑	職能 (請依各系設定之目標人才，至 UCAN 系統查詢所屬之專業職能後填入)
	範例：旅館管理	執行旅館客戶接待與服務業務。
	職涯諮詢人員	提供自我探索、就業諮詢及職涯規劃等建議，以協助個人進行職涯發展。

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程 \ 職能	專業職能 M	專業職能 A
生涯輔導	1.職涯規劃 2.自我探索、 3.興趣探索	1.職涯發展

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

(請描述)

- 1.引導學生理解生涯發展的核心理論與基本概念，掌握全方位生涯規劃的系統化方法。
- 2.透過人格探索活動（如 16 型人格、DISC 測驗）與興趣挖寶，協助學生識別個人特質、優勢及職業適配性。
- 3.增進學生對當前產業環境與工作世界的瞭解，並能運用具體的生涯規劃建議落實職涯目標。
- 4.藉由選讀稻盛和夫與克里斯汀生（你要如何衡量你的人生）等大師觀點，引導學生反思人生衡量標準，建構正向積極的人生價值觀。

5. 課程描述

5.1 課程說明

(請描述)

本課程的目的，以闡述全方位生涯規劃及發展的理論及方法為主。帶領學生在日常由工作、情感及自我成長交織出的人生道路中，找到個人生命的意義及使命，滿足追求幸福的渴望，並學習正確的生涯規劃的方法。

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	課程簡介		2
2	生涯概說	M	2
3	生涯發展的理論	M	2
4	願景設定	M	2
5	認識自我-人格探索	M	2
6	認識自我-生命故事	A	2
7	認識自我-興趣挖寶及價值澄清	M	2
8	壓力知覺量表施測	A	2
9	期中報告		2
10	自我成長	M	2
11	自我成長	M	2
12	了解工作世界	M	2
13	16 型人格探索	M	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
14	DISC 測驗	M	2
15	生涯規劃的九個建議	A	2
16	你要如何衡量你的人生	A	2
17	稻盛和夫文章選讀	A	2
18	期末報告		2

5.3 教學活動

(說明教學方式)

- (1) 講述教學
- (2) 人格探索活動
- (3) 興趣探索活動
- (4) 壓力知覺量表施測

6. 成績評量方式

期中報告：30%

期末報告：30%

平時成績(出席率, 課堂表現)：40%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

- 1.缺課學生。
- 2.期中不及格學生。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

藉由課堂觀察與下課時間與學生自由交談，了解其學習成效，作為授課內容修正之參考，並且運用課輔時間（Office Hours）個別指導

同學。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

◆ 輔導時間：授課教師 office hour

◆ 輔導老師聯繫方式：

(1). 授課教師：

(2). 校內分機：

(3). 授課教師 email：

(4). 教師研究室：